



Association des entreprises
de l'agglomération de
Lons-le-Saunier



2026

CATALOGUE

FORMATIONS MUTUALISÉES

ALONS'ZI

Chez Clus'Ter Jura, 55 rue Basse, 39570 Conliège
www.alonszi.fr



CONTACT ALONS'ZI

marie.spicher@alonszi.fr · 06.86.62.90.48

Calendrier des sessions

FORMATIONS TRANSPORT ET CONDUITE - SESSIONS INTER-ENTREPRISES

Intitulé	Lieu	Durée	Tarif HT / stagiaire
CACES® R482 - Tout engin de chantier - Initial - 1 catégorie	CFCR - Louhans	36h	1 100,00 €
CACES® R482 - Tout engin de chantier - Initial - 2 catégories	CFCR - Louhans	36h	1 320,00 €
CACES® R482 - Tout engin de chantier - Initial - 3 catégories	CFCR - Louhans	36h	1 540,00 €
CACES® R482 - Tout engin de chantier - Initial - 4 catégories	CFCR - Louhans	36h	1 760,00 €
CACES® R482 - Tout engin de chantier - Recyclage - 1 catégorie	CFCR - Louhans	22h	696,00 €
CACES® R482 - Tout engin de chantier - Recyclage - 2 catégories	CFCR - Louhans	22h	916,00 €
CACES® R482 - Tout engin de chantier - Recyclage - 3 catégories	CFCR - Louhans	22h	1 136,00 €
CACES® R482 - Tout engin de chantier - Recyclage - 4 catégories	CFCR - Louhans	22h	1 356,00 €
CACES® R489 - Chariot de manutention à conducteur porté - Initial 1 catégorie	CFCR - Lons	35h	628,00 €
CACES® R489 - Chariot de manutention à conducteur porté - Initial - 2 catégories	CFCR - Lons	35h	716,00 €
CACES® R489 - Chariot de manutention à conducteur porté - Initial - 3 catégories	CFCR - Lons	35h	750,00 €
CACES® R489 - Chariot de manutention à conducteur porté - Initial - 4 catégories	CFCR - Lons	35h	795,00 €
CACES® R489 - Chariot de manutention à conducteur porté - Recyclage - 1 catégorie	CFCR - Lons	14h	392,00 €
CACES® R489 - Chariot de manutention à conducteur porté - Recyclage - 2 catégories	CFCR - Lons	14h	420,00 €
CACES® R489 - Chariot de manutention à conducteur porté - Recyclage - 3 catégories	CFCR - Lons	14h	448,00 €
CACES® R485 - Chariot de manutention automoteur gerbeur à conducteur accompagnant - 1 catégorie	CFCR - Lons	14h	280,00 €
CACES® R485 - Chariot de manutention automoteur gerbeur à conducteur accompagnant - 2 catégories	CFCR - Lons	14h	320,00 €
CACES® R490 - Grue auxiliaire de chargement - Initial avec télécommande	CFCR - Lons	21h	716,00 €
CACES® R490 - Grue auxiliaire de chargement - Recyclage avec télécommande	CFCR - Lons	14h	500,00 €
CACES® R486 - Plate-forme élévatrice mobile de personnel - Initial - 1 catégorie	CFCR - Lons	21h	632,00 €
CACES® R486 - Plate-forme élévatrice mobile de personnel - Initial - 2 catégories	CFCR - Lons	21h	756,00 €
CACES® R486 - Plate-forme élévatrice mobile de personnel - Recyclage - 1 catégorie	CFCR - Lons	14h	516,00 €
CACES® R486 - Plate-forme élévatrice mobile de personnel - Recyclage - 2 catégories	CFCR - Lons	14h	640,00 €
Autorisation de conduite (autorisation employeur)	En entreprise	7h	695,00 €
Formation Code ETG (Épreuve Théorique Générale) en e-learning	E-Learning	-	51,00 €
Stage Code ETG (Épreuve théorique Générale)	CFCR - Lons	21h	144,50€
Présentation examen Code (taxe de l'Etat)	-	-	30,00€
Permis BE	CFCR - Lons	14h	607,75 €
Permis C	CFCR - Lons	70h	1 742,50 €
Permis CE	CFCR - Lons	70h	1 857,25 €
Permis D	CFCR - Lons	70h	2 034,00 €
FIMO Marchandises	CFCR - Lons	140h	2 116,50 €
FIMO Voyageurs	CFCR - Lons	140h	2 340,00 €
FCO Marchandises	CFCR - Lons	35h	552,50 €
FCO Voyageurs	CFCR - Lons	35h	585,00 €
AIPR Opérateur - Tests et formation	CFCR - Louhans	4h	124,00 €

2026											
Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
05 - 09 12 - 16 19 - 23 26 - 30	02 - 06 16 - 20	02 - 06 16 - 20	30/03 - 03 20 - 24	18 - 22	01 - 05	29/06 - 03	-	31/08 - 04 21 - 25	19 - 23	16 - 20	30/11 - 04 14 - 18
05 - 07 12 - 14 19 - 21 26 - 28	02 - 04 16 - 18	02 - 04 16 - 18	30/03 - 01 20 - 22	18 - 20	01 - 03	29/06 - 01	-	31/08 - 02 21 - 23	19 - 21	16 - 18	30/11 - 02 14 - 16
05 - 09	02 - 06 23 - 27	02 - 06 23 - 27	30/03 - 03 13 - 17	04 - 08	01 - 05 08 - 12	29/06 - 03 20 - 24	24 - 28	07 - 11 21 - 25	05 - 09 19 - 23	16 - 20 23 - 27	14 - 18
05 - 06 26 - 27	02 - 03 23 - 24	02 - 03 23 - 24 30 - 31	13 - 14	04 - 05 26 - 27	01 - 02 08 - 09 29 - 30	20 - 21	24 - 25	07 - 08 21 - 22	05 - 06 19 - 20	09 - 10 12 - 13 16 - 17 23 - 24	14 - 15 21 - 22
15 - 16	12 - 13	12 - 13	09 - 10	06 - 07	22 - 23	09 - 10	27 - 28	-	01 - 02	09 - 10	10 - 11
28 - 30	25 - 27	25 - 27	15 - 17	05 - 07	10 - 12	15 - 17	-	09 - 11	07 - 09	25 - 27	22 - 24
29 - 30	26 - 27	26 - 27	16 - 17	06 - 07	11 - 12	16 - 17		10 - 11	08 - 09	26 - 27	23 - 24
12 - 14	09 - 11	09 - 11	07 - 09 27 - 29	26 - 28	24 - 26	22 - 24	-	14 - 16	12 - 14	02 - 04	07 - 09
12 - 13	09 - 10	09 - 10	07 - 08 27 - 28	26 - 27	24 - 25	22 - 23	-	14 - 15	12 - 13	02 - 03	07 - 08
En fonction des disponibilités du client et du CFCR											
Accès libre au module de formation											
05 - 07	02 - 04	02 - 04	07 - 09	04 - 06	08 - 10	06 - 08	-	31/08 - 02 28 - 30	26 - 28	-	30/11 - 02
-											
19 - 20	16 - 17	16 - 17	20 - 21	18 - 19	15 - 16	20 - 21	17 - 18	14 - 15	12 - 13	09 - 10	14 - 15
12 - 23 26 - 06/02	09 - 20 23 - 06/03	09 - 20 23 - 03/04	13 - 24	27/04 - 12 13 - 29	01 - 12 15 - 26	29/06 - 10 15 - 28	27/07 - 07 10 - 21 24 - 04/09	07 - 18 21 - 02/10	05 - 16 19 - 30	02 - 16 23 - 04/12	07 - 18
12 - 23 26 - 06/02	09 - 20 23 - 06/03	09 - 20	13 - 24	13 - 29	-	29/06 - 10	27/07 - 07 24 - 04/09	07 - 18 21 - 02/10	05 - 16	02 - 16	07 - 18
-	23 - 06/03	09 - 20 23 - 03/04	13 - 24	-	-	-	-	07 - 18 21 - 02/10	05 - 16	-	-
-	02 - 27		03 - 30		08/06 - 03/07		03 - 28	28/09 - 23/10		07/11 - 24/12	
-	-	-	20/04 - 21/05		-	-	-	-	-	09/11 - 07/12	
05 - 09 19 - 23	02 - 06	02 - 06 16 - 20	30/03 - 03	18 - 22	08 - 12 22 - 26	20 - 24	24 - 28	07 - 11 21 - 25	05 - 09 19 - 23	23 - 27	07 - 11
-	-	-	07 - 11	-	-	-	24 - 28	-	-	-	-
05 12 26	02 16	02 16 30	20	18	01 29	-	31	21	19	16 30	14

FORMATIONS RISQUES ÉLECTRIQUES - Sessions Inter

Intitulé	Lieu	Durée	Tarif HT / stagiaire
Habilitation électrique initiale - opérations d'ordre non électrique (B0-H0-H0V) pour les exécutants ou chargés de chantier	APAVE - Lons	7h	238,00 €
Habilitation électrique recyclage - opérations d'ordre non électrique (B0-H0-H0V) pour les exécutants ou chargés de chantier	APAVE - Lons	7h	238,00 €
Habilitation électrique initiale : opérations d'ordre électrique simples et manœuvres en Basse Tension (BS, BE manœuvre) - B0/H0/H0V.	APAVE - Lons	14h	668,20 €
Habilitation électrique recyclage : opérations d'ordre électrique simples et manœuvres en Basse Tension (BS, BE manœuvre) - B0/H0/H0V.	APAVE - Lons	10,5h	588,70 €
Habilitation électrique initiale : opérations d'ordre électrique en Basse Tension (BT) B1(V), B2(V), B2V Essai, BR*, BE Mesure et/ou Vérification, BC, H0-H0V	APAVE - Lons	21h	970,40 €
Habilitation électrique recyclage : opérations d'ordre électrique en Basse Tension (BT) B1(V), B2(V), B2V Essai, BR*, BE Mesure et/ou Vérification, BC, H0-H0V	APAVE - Lons	10,5h	672,80 €
Habilitation électrique initiale : opérations d'ordre électrique en Basse et Haute Tension (HTA) B1(V)-H1(V), B2(V)-H2(V), B2V-H2V Essai, BR*, BE-HE Mesure et/ou Vérification, BC-HC, H0-H0V	APAVE - Lons	28h	1 145,60 €
Habilitation électrique recyclage : opérations d'ordre électrique en Basse et Haute Tension (HTA) B1(V)-H1(V), B2(V)-H2(V), B2V-H2V Essai, BR*, BE-HE Mesure et/ou Vérification, BC-HC, H0-H0V	APAVE - Lons	10,5h	672,80 €
Opérations BT sur installation photovoltaïque initiale	APAVE - Lons	21h	970,40 €

FORMATIONS RISQUES ÉLECTRIQUES - Sessions intra

Intitulé	Lieu	Durée	Tarif HT / session	Nb min	Nb max
Habilitation électrique initiale - opérations d'ordre non électrique (B0-H0-H0V) pour les exécutants ou chargés de chantier	En entreprise	7h	850,00 €	3	10
Habilitation électrique recyclage - opérations d'ordre non électrique (B0-H0-H0V) pour les exécutants ou chargés de chantier	En entreprise	7h	850,00 €	3	10
Habilitation électrique initiale : opérations d'ordre électrique simples et manœuvres en Basse Tension (BS, BE manœuvre) - B0/H0/H0V.	En entreprise	14h	1 700,00 €	3	6
Habilitation électrique recyclage : opérations d'ordre électrique simples et manœuvres en Basse Tension (BS, BE manœuvre) - B0/H0/H0V.	En entreprise	10,5h	1 275,00 €	3	6
Habilitation électrique initiale : opérations d'ordre électrique en Basse Tension (BT) B1(V), B2(V), B2V Essai, BR*, BE Mesure et/ou Vérification, BC, H0-H0V	En entreprise	21h	2 550,00 €	3	6
Habilitation électrique recyclage : opérations d'ordre électrique en Basse Tension (BT) B1(V), B2(V), B2V Essai, BR*, BE Mesure et/ou Vérification, BC, H0-H0V	En entreprise	10,5h	1 275,00 €	3	6
Habilitation électrique initiale : opérations d'ordre électrique en Basse et Haute Tension (HTA) B1(V)-H1(V), B2(V)-H2(V), B2V-H2V Essai, BR*, BE-HE Mesure et/ou Vérification, BC-HC, H0-H0V	En entreprise	28h	3 400,00 €	3	6
Habilitation électrique recyclage : opérations d'ordre électrique en Basse et Haute Tension (HTA) B1(V)-H1(V), B2(V)-H2(V), B2V-H2V Essai, BR*, BE-HE Mesure et/ou Vérification, BC-HC, H0-H0V	En entreprise	10,5h	1 275,00 €	3	6

FORMATIONS SÉCURITÉ INCENDIE - Sessions Intra

Intitulé	Lieu	Durée	Tarif HT / session	Nb min	Nb max
EPI - Équipier de première intervention feu	En entreprise	3,5h	500,00 €	4	8
EPI - Équipier de première intervention feu - 2 groupes	En entreprise	7h	950,00 €	4	8

FORMATIONS SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL - Sessions Inter

Intitulé	Lieu	Durée	Tarif HT / stagiaire
Sauveteur secouriste du travail (SST initiale)	APAVE - Lons	14h	265,76 €
Maintenir et actualiser ses compétences (MAC Recyclage)	APAVE - Lons	7h	190,08 €

FORMATIONS SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL - Sessions Intra

Intitulé	Lieu	Durée	Tarif HT / session	Nb min	Nb max
Sauveteur secouriste du travail (SST initiale)	En entreprise	14h	1 748,00 €	4	10
Maintenir et actualiser ses compétences (MAC Recyclage)	En entreprise	7h	874,00 €	4	10
Gestes et postures	En entreprise	7h	550,00 €	3	10

2026											
Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'APAVE											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'APAVE											
26 - 27	-	04 - 05	-	-	01 - 02	-	-	-	14 - 15	-	-
15 - 16	-	25 - 26	-	-	10 - 11	-	-	-	01 - 02	25 - 26	-
19 - 21	-	30 - 01/04	-	-	22 - 24	-	-	-	05 - 07	-	14 - 16
-	04 - 05	23 - 24	21 - 22	-	17 - 18	-	-	21 - 22	-	03 - 04	07 - 08
19 - 22	-	30 - 02/04	-	-	22 - 25	-	-	-	05 - 08	-	14 - 17
-	04 - 05	23 - 24	21 - 22	-	17 - 18	-	-	21 - 22	-	03 - 04	07 - 08
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'APAVE											

2026											
Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'APAVE											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'APAVE											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'APAVE											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'APAVE											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'APAVE											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'APAVE											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'APAVE											

2026											
Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'UIMM											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'UIMM											

2026											
Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
-	02 - 03	-	-	-	15 - 16	-	-	28 - 29	-	30 - 01/12	-
-	-	17	-	-	08	-	-	24	-	24	-

2026											
Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'APAVE											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'APAVE											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'APAVE											

FORMATIONS CSE - Sessions inter

Intitulé	Lieu	Durée	Tarif TTC / stagiaire
Formation économique des membres du CSE - 50 salariés	UIMM Gevingey	14h	540,00 €
Formation économique des membres du CSE + 50 salariés	UIMM Gevingey	21h	810,00 €
Formation Santé, sécurité et Conditions de Travail (SSCT) des membres du CSE - 1er mandat	UIMM Gevingey	35h	1 350,00 €
Formation Santé, sécurité et Conditions de Travail (SSCT) des membres du CSE - Renouvellement - Entreprises de - 300 salariés	UIMM Gevingey	21h	810,00 €
Formation Santé, sécurité et Conditions de Travail (SSCT) des membres du CSE - Renouvellement - Entreprises de + 300 salariés	UIMM Gevingey	35h	1 350,00 €

FORMATIONS CSE - Sessions intra

Intitulé	Lieu	Durée	Tarif HT / session	Nb min	Nb max
Formation économique des membres du CSE - 50 salariés	En entreprise	14h	2 380,00 €	4	8
Formation économique des membres du CSE + 50 salariés	En entreprise	21h	3 570,00 €	4	8
Formation Santé, sécurité et Conditions de Travail (SSCT) des membres du CSE - 1er mandat	En Entreprise	35h	5 950,00 €	4	8
Formation Santé, sécurité et Conditions de Travail (SSCT) des membres du CSE - Renouvellement - 300 salariés	En Entreprise	21h	3 570,00 €	4	8
Formation Santé, sécurité et Conditions de Travail (SSCT) des membres du CSE - Renouvellement + 300 salariés	En Entreprise	21h	3 570,00 €	4	8

FORMATIONS Management - Sessions inter

Intitulé	Lieu	Durée	Tarif TTC / stagiaire
Management (Base)	SIFCO - Lons	21h	1 320 €
Management (Perfectionnement)	SIFCO - Lons	14h	900 €

FORMATIONS Management - Sessions Intra

Intitulé	Lieu	Durée	Tarif TTC / session	Nb min	Nb max
Formation Management (Base)	En entreprise	21h	3 750 €	4	10
Management (Perfectionnement)	En entreprise	14h	2 600 €	4	10
Management de proximité	En entreprise	14h	2 500 €	4	10
Motiver ses équipes et prévenir les RPS	En entreprise	14h	2 500 €	4	10
Premiers secours en santé mentale	En entreprise	14h	2 240 €	8	NC

FORMATIONS Référent en matière de lutte contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes - Sessions inter

Intitulé	Lieu	Durée	Tarif TTC / stagiaire
Référent en matière de lutte contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes au travail	SIFCO - Lons	7h	432 €

FORMATIONS Référent en matière de lutte contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes - Sessions Intra

Intitulé	Lieu	Durée	Tarif TTC / session	Nb min	Nb max
Référent en matière de lutte contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes au travail	En entreprise	7h	1 288 €	4	10

2026											
Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'UIMM											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'UIMM											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'UIMM											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'UIMM											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'UIMM											

2026											
Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'UIMM											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'UIMM											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'UIMM											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'UIMM											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de l'UIMM											

2026											
Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
-	-	-	-	-	02 - 04 09 - 11 16 - 18	-	-	29 - 01/10	06 - 08 13 - 15	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	03 - 04 17 - 18	-

2026											
Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de SIFCO											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de SIFCO											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de SIFCO											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de SIFCO											
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de SIFCO											

2026											
Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
-	-	-	-	05	-	-	-	-	-	-	-

2026											
Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
En fonction des disponibilités de l'entreprise et de SIFCO											

Les organismes sélectionnés



AFPI Sud Franche-Comté - Pôle formation UIMM

- ➔ Sécurité Incendie
- ➔ Formation du CSE

Votre contact :

Sandrine BLACHIER

03 81 48 50 09

sandrine.blachier@formation-industrie-fc.fr



APAVE

- ➔ Risques électriques
- ➔ Santé et sécurité au travail

Votre contact :

Jennifer MARTIN

03 85 86 18 58

formation.lons@apave.com



CFCR2 - CFCR Benoit Charton Formation

- ➔ Transport et conduite

Votre contact :

Elodie GELHAYE (Accueil) / Clara BERRODIER (Secrétariat)

03 85 75 01 32

contact@cfc-benoit.com



SIFCO

- ➔ Management
- ➔ Référent harcèlement sexuel et agissements sexistes

Votre contact :

Emilie AZZI

07 65 18 55 70

eazzi@sifco.eu

ALONS'ZI

55 rue Basse
39 570 Conliège

www.alonszi.fr

Retrouvez nous sur 



Pour toute demande d'informations, contactez :



Marie SPICHER

Animatrice / Chargée de mission EIT



06 86 62 90 48



@ marie.spicher@alonszi.fr

Avec le soutien financier de

